
Meer oog voor mantelzorgers

● 'Een leraar of buurvrouw kan het verschil al maken'

Door Jon van Schilt

Assen Wie zorgt voor de jonge mantelzorgertjes? Op dat punt kan nog veel worden verbeterd, zegt Fleur Kusters van Mezzo, de Landelijke Vereniging voor Mantelzorg en Vrijwilligerszorg.

Gemeenten moeten mantelzorgers ondersteunen, maar dat is lang niet overal even goed geregeld, weet Kusters. "Jonge mantelzorgers zorgen, maken zich zorgen en komen zelf te kort. Die zorgen kunnen in hun hoofd blijven zitten. Dan gaan ze piekeren en is de kans groot dat schoolprestaties minder worden. Dat mag niet."

Kusters stelt dat een leraar, buurman of buurvrouw al het verschil kan maken. "Vraag niet alleen hoe het met moeder gaat, maar ook met

het mantelzorgertje zelf. Geef ze het gevoel dat ze niet alleen staan."

Mezzo pleit voor laagdrempelig en samenhangend geheel van ondersteuning. "Jonge mantelzorgers moeten niet zwaar in de hulpverlening terechtkomen. Houd het binnen de natuurlijke omgeving van het kind. Gemeenten moeten een sfeer creëren, waarin meer oog is voor deze kinderen. Het gaat om erkennen, ontlasten en versterken, informeren en ontmoeten. Ze willen gehoord en gezien worden", zegt Roos Verheggen, programmanager van Mezzo.

In alle Drentse gemeenten is een zogeheten Contactpunt Mantelzorg (CPM) gevestigd. Die zijn niet specifiek bedoeld voor minderjarigen, maar ook jonge mantelzorgertjes kunnen bij deze doorverwijsketten terecht met vragen. Her en der wordt op plaatselijk niveau ook voor ontspanning gezorgd. Som-

mige gemeenten (of door de gemeente gesubsidieerde welzijnsinstellingen) hebben een coördinator voor mantelzorgzaken in dienst, zoals in Assen.

Mentor4you (van Noordenveld tot Midden-Drenthe) richt zich vooral op kinderen die moeite hebben met de overstap van de basisschool naar het voortgezet onderwijs. Ook jonge mantelzorgers komen hierdoor in de knel. Zij kunnen bij Mentor4you aankloppen en worden dan gekoppeld aan een coach. Dit is een vrijwilliger, die de kinderen helpt bij het plannen van hun taken. "Hoe ze hun zorgtaken het best kunnen combineren met zaken als huiswerk en natuurlijk sociale contacten. Die zijn zeker ook voor mantelzorgertjes heel belangrijk", zegt coördinator Karin Oldenburger.

📧 jon.van.schilt@dvhn.nl